



# Kumite-Team Bonn

Kumite-Interessierte können ab sofort regelmäßig sonntags von **10:30 - 12:00 Uhr** im Bonn-Beueler Shotokan Karate Dojo e.V. ein intensives **Kumite-Training** wahrnehmen. Jeder der daran teilnehmen möchte, sollte ein gewisses Maß an Fertigkeiten und Freude am Randori vorweisen. **Teilnahme ab 5. Kyu.**

Bei regelmäßiger Teilnahme wird ein **Gastbeitrag von 7,- €/Monat** zahlbar quartalsweise im Voraus fällig.



Wer erstmal nur schnuppern möchte kann dies **kostenlos** an jedem **4. Sonntag im Monat** zur selben Zeit.

**Wir empfehlen jegliche Art von Schützern** (Zahnschutz, Faust, Fuß- und Schienbein, Brustschutz bei Frauen, Tiefschutz bei Männern). Grundsätzlich geht es jedoch so zu, dass kontrolliert trainiert wird und möglichst niemand verletzt wird.

Die Leitung der Trainingseinheit übernimmt Martin Matheis.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und intensiven Austausch.

**Adresse der Schule:** Kastellstr. 31, 53227 Bonn

**Parkplätze für Autos:** Am Magdalenenkreuz 8, 53227 Bonn-Beuel  
Halle ist auf dem Gelände der Gottfried-Kinkel-Grundschule Oberkassel,  
Untere Halle

**Kontakt:** [Karate-Bonn-Beuel@gmx.de](mailto:Karate-Bonn-Beuel@gmx.de) ; [www.Karate-Bonn-Beuel.de](http://www.Karate-Bonn-Beuel.de)

Tel.: 0175 / 513 40 68