



Kata + Kumite Lehrgang

in Bonn-Oberkassel

am Sa, 20.10.2018

mit

Martin Matheis, 4. Dan, mehrfacher Landesmeister Kumite

Thomas Schmitz, 3. Dan, Hochschulmeister & dt. Vizemeister Kata-Team



Uhrzeit	Sporthalle der Gottfried-Kinkel-Grundschule in Bonn-Oberkassel
10:30 – 11:30 Uhr	Einheit 1 – Heian Yondan
11:45 – 12:45 Uhr	Einheit 2 – Kata noch offen
12:45 – 13:30 Uhr	Mittagspause mit Snacks und Getränken
13:30 – 14:30 Uhr	Einheit 3 – Jitte
14:45 – 15:45 Uhr	Einheit 4 – Kumite (9. Kyu – Dan) *
15:45 – 16:00 Uhr	Kaffeepause mit Snacks und Getränken
16:00 – 17:00 Uhr	Einheit 5 – Kumite (6. Kyu – Dan) *
17:15 – 18:15 Uhr	Einheit 6 – Kumite (6. Kyu – Dan) *

* Persönliche Schutzausrüstung (Zahn-, Faust-, Fuß-, Brust- und Tiefschutz) werden empfohlen, sind aber keine Teilnahmevoraussetzung

Teilnahme: ab 9. Kyu bis Dan

Lehrgangsgebühr: 10,- € mit Voranmeldung (bis 14.10.), 15,- € Tageskasse

**Kostenlose
Verpflegung:**

Morgens und mittags werden kostenlos Snacks, belegte Brötchen, heiße und kalte Getränke angeboten (solange der Vorrat reicht).

Abends kehren wir auf Eigenkostenbasis bei einer örtlichen Pizzeria ein. Hierzu bitten wir um unverbindliche Voranmeldung zur Tischreservierung **per Email bis zum 16.10.2018**.

Übernachtungsmöglichkeit gesucht? Sprecht uns an!

Ort: Sporthalle der Gottfried-Kinkel-Grundschule in Bonn-Oberkassel

Parkplätze: „Am Magdalenenkreuz 1, 53227 Bonn“ & „Am Buschhof 29, 53227 Bonn“
(Alle im Umkreis von 100m)

Info/Fragen an: Karate-Bonn-Beuel@gmx.de ; www.Karate-Bonn-Beuel.de

Der Verein behält sich das Recht vor während der Kurse Foto und Videoaufnahmen zu erstellen und unentgeltlich für eigene Werbezwecke zu verwenden. Das Bildrecht des Kursteilnehmers (m/w) bleibt unberührt. Den Kursteilnehmern (m/w) ist es ausdrücklich nicht gestattet Film- und Fotoaufnahmen zu erstellen.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.