



Karate-Lehrgang

mit



Wolfgang Henkel (6. Dan)

mehrfacher Deutscher Meister Kumite, Karatelehrer,
SV-Ausbilder des DKV

in Bonn-Oberkassel

Sa, 01.12.2018

Inhalte: **folgen noch**

| Uhrzeit | Sporthalle der Gottfried-Kinkel-Grundschule in Bonn-Oberkassel |
|-------------------|--|
| 10:30 – 11:45 Uhr | Einheit 1 * |
| 11:50 – 13:05 Uhr | Einheit 2 * |
| 13:05 – 13:40 Uhr | Mittagspause mit Snacks und Getränken |
| 13:40 – 14:55 Uhr | Einheit 3 * |
| 15:00 – 16:15 Uhr | Einheit 4 * |
| 16:15 – 16:30 Uhr | Kaffeepause mit Snacks und Getränken |
| 16:30 – 18:00 Uhr | Einheit 5 * |

* Persönliche Schutzausrüstung (Zahn-, Faust-, Fuß-, Brust- und Tiefschutz) werden empfohlen, sind aber keine Teilnahmevoraussetzung

Teilnahme: ab 8. Kyu bis Dan

Lehrgangsgebühr: 20,- € mit Voranmeldung, 25,- € Tageskasse

Verpflegung: Morgens und mittags werden kostenlos Snacks, belegte Brötchen, heiße und kalte Getränke angeboten (solange der Vorrat reicht).
Abends kehren wir auf Eigenkostenbasis bei einer örtlichen Pizzeria ein. Hierzu bitten wir um unverbindliche Voranmeldung zur Tischreservierung **per Email bis zum 24.11.2018**.

Übernachtungsmöglichkeit gesucht? Sprecht uns an!

Ort: Sporthalle der Gottfried-Kinkel-Grundschule in Bonn-Oberkassel

Parkplätze: „Am Magdalenenkreuz 1, 53227 Bonn“ & „Am Buschhof 29, 53227 Bonn“
(Alle im Umkreis von 100m)

Info/Fragen an: Karate-Bonn-Beuel@gmx.de ; www.Karate-Bonn-Beuel.de

Der Verein behält sich das Recht vor während der Kurse Foto und Videoaufnahmen zu erstellen und unentgeltlich für eigene Werbezwecke zu verwenden. Das Bildrecht des Kursteilnehmers (m/w) bleibt unberührt. Den Kursteilnehmern (m/w) ist es ausdrücklich nicht gestattet Film- und Fotoaufnahmen zu erstellen.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.