



# Auffrischkurs Selbstbehauptung in Bonn-Oberkassel

Sa, 28, Oktober 2017

von 16:00 – 18:00 Uhr

Training findet unter Leitung eines lizenzierten Selbstverteidigungslehrers des deutschen Karate Verbandes e.V. (DKV), anerkannt durch den deutschen olympischen Sportbund, sowie einer Assistentin statt.

**Wer?** Gemischte Gruppe ab 14 Jahren.

**Was?** Dieser Kurs ist eine Intensivwiederholung der Selbstbehauptungsgrundlagen Vermeidung, erste Abwehr sowie Übung anhand realistischer Szenarien.  
**Voraussetzung für die Teilnahme:** Vorherige Teilnahme an einem SB- oder SV-Kurs von "Schütz-Dich-Richtig" oder des Karate-Dojo Bonn Beuel e.V..

**Kursgebühr:** 15,- €, zahlbar vorab nach bestätigter Anmeldung.

**Anmeldung:** Wir bitten um vorherige **Anmeldung per Email bis zum 22.10.2017**. Mindestteilnehmerzahl 6 Personen.

**Ort:** Sporthalle der Gottfried-Kinkel-Grundschule in Bonn-Oberkassel, Kastellstr. 31, 53227 Bonn

**Parkplätze:** „Am Magdalenenkreuz 1, 53227 Bonn“ & „Am Buschhof 29, 53227 Bonn“ (Alle im Umkreis von 100m)

**Anmeldung/Fragen:** [www.Karate-Bonn-Beuel.de](http://www.Karate-Bonn-Beuel.de) ; [Karate-Bonn-Beuel@gmx.de](mailto:Karate-Bonn-Beuel@gmx.de)

Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V.  und im 

*Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.*